

## โครงการ ๕ วิธีสร้างสุขให้พนักงาน

### หลักการและเหตุผล

มนุษย์จำเป็นที่จะต้องได้รับการพัฒนาตลอดเวลาเพื่อให้ทรัพยากรมนุษย์มีความคิดสร้างสรรค์สิ่งใหม่ ๆ เพราะการที่มนุษย์ได้รับสิ่งใหม่ ๆ จะเป็นบ่อเกิดทางความคิดและการสร้างสรรค์ผลงานต่าง ๆ การพัฒนามนุษย์เป็นการดึงศักยภาพของแต่ละบุคคลมาใช้ไม่ว่าจะเป็นการนำเอาความรู้ที่ได้มาใช้ในการปฏิบัติราชการ กฎหมายและระเบียบต่าง ๆ ที่จำเป็นในการปฏิบัติราชการ โดยองค์ประกอบที่สำคัญอย่างยิ่งในการพัฒนาองค์กรประกอบด้วย ๒ ด้าน คือ การพัฒนาระบบในการทำงานและการพัฒนาศักยภาพของบุคลากร ซึ่งการพัฒนาศักยภาพของบุคลากรจะต้องมีการพัฒนาและปรับให้มีความเหมาะสมกับยุคสมัยที่มีการเปลี่ยนแปลงไปตลอดเวลา โครงการ ๕ วิธีสร้างสุขให้พนักงาน เป็นโครงการที่จะช่วยพัฒนาบุคลากรในองค์กรให้มีวิสัยทัศน์ที่เหมาะสมกับสภาพความเป็นอยู่ ดังคำที่ว่า “หากพนักงานมีความสุขกับการทำงานแล้ว ก็มักจะสร้างผลงานที่มีคุณภาพให้กับองค์กรอยู่เสมอ” เนื่องจากองค์กรหนึ่งองค์กรนั้น ไม่ได้ประกอบ หรือขึ้นอยู่กับผู้ประกอบการแต่เพียงคนเดียว อย่างเดียวเท่านั้น แต่หากยังมีส่วนของพนักงานผู้ร่วมงานอีกมากมายที่ต่างทำหน้าที่ขับเคลื่อนให้องค์กรก้าวเดินต่อไป และจากจุดนี้ในฐานะผู้บริหาร จะมีวิธีสร้างความพึงพอใจในวัฒนธรรมองค์กร และสรรค์สร้างความสุขให้กับพนักงานผู้ปฏิบัติงานได้ด้วยวิธีใดบ้าง นอกจากเรื่องค่าตอบแทน และสวัสดิการที่กฎหมายกำหนดอยู่แล้ว จึงได้จัดทำ โครงการ ๕ วิธีสร้างสุขให้พนักงาน ขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านในดง

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสานสัมพันธ์พนักงานในองค์กรให้ทำกิจกรรมร่วมกัน
๒. เพื่อเปิดโอกาสให้มีการแสดงความคิดเห็นและแลกเปลี่ยนทัศนคติร่วมกัน
๓. เพื่อเป็นการสร้างบรรยากาศในสำนักงานให้น่าอยู่
๔. เพื่อให้บุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านในดงได้ร่วมกันบริหารจัดการองค์กรที่ดี มีจริยธรรมและความร่วมแรงร่วมใจ
๕. เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันด้านจิตใจแก่บุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านในดง ที่จะนำไปสู่พฤติกรรมในเชิงสร้างสรรค์ ที่จะส่งผลให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่องค์กร

### เป้าหมาย

ผู้บริหาร พนักงาน อบต.บ้านในดง

วิธีดำเนินการ ดำเนินการทั้งหมด ๕ กิจกรรม ดังนี้

#### ๑. จัดกิจกรรมสานสัมพันธ์

ปัจจุบันพนักงานก็มักมีความเครียด ในการทำงาน ซึ่งความเครียดนั้นจะส่งผลกระทบต่อการทำงาน ซึ่งการจัดกิจกรรมนันทนาการต่าง ๆ เช่น กีฬาสี งานเลี้ยงปีใหม่ รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน เป็นต้น ก็อาจเป็นทางเลือกอันดับต้น ๆ ที่จะช่วยให้พนักงานคลายความเครียดลง และยังช่วยกระชับความสัมพันธ์กับพนักงานแผนกอื่น ๆ ในองค์กรให้แน่นแฟ้นยิ่งขึ้นด้วย

## ๒. สร้างสำนักงานในฝัน

เนื่องจาก อบต.บ้านในดง ไม่มีแม่บ้านทำความสะอาด พนักงานทุกระดับต่างช่วยกันทำความสะอาดในช่วงเวลาเข้าของการทำงาน การไม่มีถังขยะในสำนักงาน การแยกขยะในสำนักงาน การจัดตั้งเวรทำความสะอาดห้องน้ำทั้งของหญิงและชาย การแบ่งโซนการรับผิดชอบ เพื่อให้เป็น สำนักงานในฝัน ความสะอาดของสำนักงานเป็นหัวใจสำคัญของการจัดสภาพแวดล้อมของพื้นที่ปฏิบัติงาน เพื่อความสุขของทุกคนในที่ทำงาน สบายตาอีกด้วย ผลพลอยได้อีกอย่างหนึ่งก็คือการมีพนักงานที่มีสุขภาพที่แข็งแรง ไม่ลาป่วยบ่อย ๆ ช่วยลดค่าใช้จ่ายด้านสวัสดิการการรักษาพยาบาลได้เป็นอย่างมาก

## ๓. เราคือครอบครัวเดียวกัน

ระบบการบริหารแบบครอบครัวนั้นมีจุดเด่นในเรื่องของความอบอุ่นในการทำงาน พร้อมมีอำนาจรับเมื่อเกิดปัญหาพร้อมให้คำปรึกษาและร่วมกับฟันฝ่าอุปสรรค ซึ่งเมื่อเกิดปัญหาต่าง ๆ พนักงานจะรู้สึกอบอุ่น ไม่โดดเดี่ยว และมั่นใจว่าจะคอยดูแล พร้อมให้การสนับสนุน ผลักดันในการทำงานอยู่ตลอด และในทางกลับกันพนักงานก็จะพร้อมสนับสนุนช่วยเหลือหรืออาจพูดเป็นประโยคอย่างในหนังสือได้ว่า “มีสุขร่วมเสวย มีทุกข์ร่วมต้าน” โดยการประชุมพนักงานทุกเดือนเพื่อรับฟังความคิดเห็นของพนักงาน

## ๔. ให้อิสระทางความคิด ไม่ปิดโอกาสแสดงความคิดเห็น

ความเคร่งครัด เข้มงวดในกฎระเบียบที่มากเกินไปทำให้เกิดวินัย และความมีระเบียบเรียบร้อยก็จริง แต่ก็ต้องแลกมาด้วยความอึดอัดและลำบากใจของพนักงานดังนั้นผู้บริหารควรให้อิสระในการทำงานกับพนักงานบ้าง พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้มีการแสดงความคิดเห็นและแลกเปลี่ยนทัศนคติร่วมกัน นอกจากนี้การให้อิสระในการแต่งกายที่พอเหมาะพอควร โดยทุกวันจันทร์ ให้ข้าราชการแต่งชุดสีทึบสีทึบ วันอังคาร - วันศุกร์ ให้แต่งตามสีประจำวัน หรือตามความเหมาะสม ทั้งนี้ ไม่อนุญาตให้แต่งกางเกงยีนมาทำงาน ก็เป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่น่าสนใจ เพราะจะช่วยให้พนักงานแสดงความเป็นตัวของตัวเองออกมา และช่วยให้รู้สึกผ่อนคลายในการทำงานอีกด้วย

## ๕. มีความมั่นคง ก็สร้างความมั่นใจ

วุฒิภาวะการเป็นผู้นำมีความฉลาด รวมถึงความรู้ความสามารถของผู้บริหาร ที่ผสมผสานกับรูปแบบการบริหารงานที่มีประสิทธิภาพ จะเป็นสิ่งที่ช่วยสร้างความมั่นใจ เพราะพนักงานจะเล็งเห็นความมั่นคงในหน้าที่การงานของตนเอง และพร้อมที่จะลงหลักปักฐานกับองค์กร ซึ่งความเชื่อมั่นดังกล่าวจะช่วยทำให้พนักงานมีสมาธิในการทำงานได้อย่างเต็มที่ การเปิดโอกาสให้พนักงานเข้ารับการอบรมตามสายงานของตนเอง และงานนอกเหนือจากหน้าที่

## ระยะเวลาดำเนินการ

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

งบประมาณ

ไม่มี

สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านในดง อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี

ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านในดง อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากรในหน่วยงานได้ทำกิจกรรมร่วมกัน มีโอกาสได้แสดงความคิดเห็น ทำให้อัตราความสุขในการทำงานนั้นมีอิทธิพลต่อการสร้างผลงานที่มากด้วยประสิทธิภาพของพนักงาน ซึ่งเปรียบเสมือนฟันเฟืองสำคัญที่ช่วยขับเคลื่อนองค์กรให้เจริญเติบโต มั่นคงต่อไป และไม่ว่าอุปสรรคในการทำงานจะยิ่งใหญ่ขนาดไหน หากพนักงานนั้นมีความสุข และรักในองค์กร ทุกคนก็จะพร้อมทุ่มเทกับการทำงานอย่างสุดความสามารถ

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ

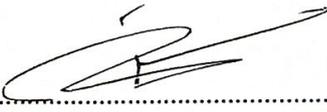
(นางบังเอิญ คำมูล)

นักทรัพยากรบุคคล ชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

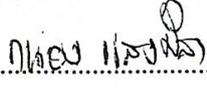
(นางอาทิตยา คชกฤษ)

หัวหน้าสำนักปลัด

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายวิศิษฐ์ สังข์สุวรรณ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านในดง

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นายถนอง แสงศิลา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านในดง